



SKOŘICOVO- MEDOVÁ MASKA



Ingredience

med (2 lžíce)
skořice (1 lžička)



Kuchyňské nářadí

miska
lžíce



Účinky

Na zpevnění kůže je jednou z nejspolehlivějších ingrediencí právě skořice. Kromě toho má i významné antibiotické účinky. V kombinaci s protizánětlivě působícím medem je ideální léčivou maskou.

Jak na to?

1. Do misky dát dvě polévkové lžíce medu.
2. Přidáme jednu kávovou lžičku skořice.
3. Dobře promíchat.
4. Nanést na potřebná místa.
5. Necháme 10 minut působit.