



REGENERAČNÍ MEDOVÁ MASKA



Ingredience

včelí med (2 lžíce)
skořice (1 lžička)
citron (1 stroužek)



Kuchyňské nářadí

lžíce a lžička
vidlička
miska



Účinky

Med svým antibakteriálním působením, protizánětlivým vlivem a regenerační schopností opravdu působí na pokožku velmi blahodárně. Citron pomáhá čistit pleť a eliminovat tmavé skvrny. A skořice zase zlepšuje podrážděnou a začervenalou kůži.

Jak na to?

1. Polovinu avokáda rozmačkat vidličkou.
2. Přidat 3 lžíce kakaového prášku.
3. Přidat 3 lžíce kokosového oleje.
4. Smíchat se 3 lžícemi medu.
5. Vznikne hladký, snadno roztíratelný krém, který je třeba nanést v jemné vrstvě na obličej.
6. Necháme působit po dobu 10 minut.