

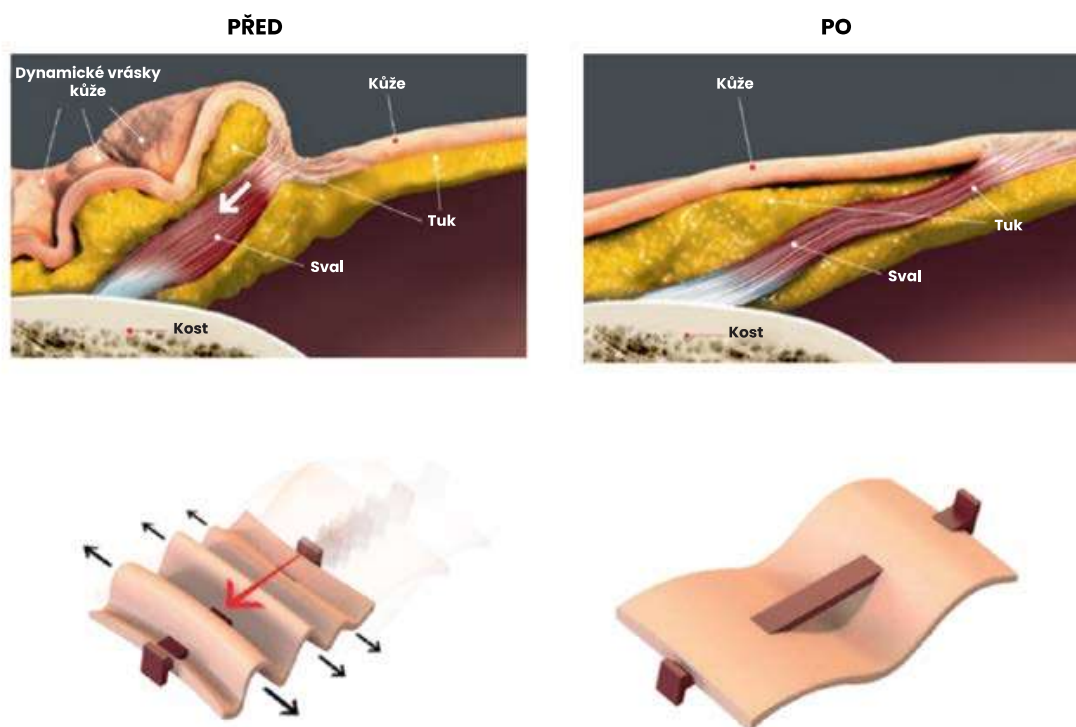
JAK JE MOŽNÉ, ŽE FUNGUJÍ ZDRAVÉ OMLAZUJÍCÍ TECHNIKY?



Hlava Ti to nebere? Stále ještě nevěříš, že je možné, aby k omlazování skutečně docházelo? Více než slova jsou důkazy, souhlasíš?

PŘED

ZMĚNY DÉLKY SVALU PŘED A PO APLIKACI TECHNIK



Pleť, které se dostatečně nevěnujeme, bude deformovaná. Buňky jsou stlačené, vrchní vrstva pokožky je povolena a rozšířená, a kvůli tomu se deformují i nervová zakončení. Tlak je ale vyvíjen také na spodní vrstvy pokožky. Způsobí to pnutí, které v některých případech může dosáhnout až bolestivých stavů. Tento stav ale nevidíš pouze na obličeji, krku nebo dekoltu, ale najdeš ho po celém těle. Napnuté svaly a vazy tlačí také na spodní vrstvy v pokožce a stlačují nejen žíly, ale také cévy. Stlačené cévy mohou způsobit snížení průtoku krve, nižší prokrvení celé pokožky a zásobování živinami. Blokády zabrání jejímu průtoku, v jehož důsledku se objevují podlitiny, otoky nebo začervenání. Pokožka na oko vypadá jako pokožka mdlá, suchá a stárnoucí.

Pokud se rozhodneš pro některou omlazující techniku, můžeš pak porovnat, jaké máš výsledky. Pravidelně si fotografuj obličej a uvidíš, že pleť bude za několik týdnů vypadat úplně jinak.

PO

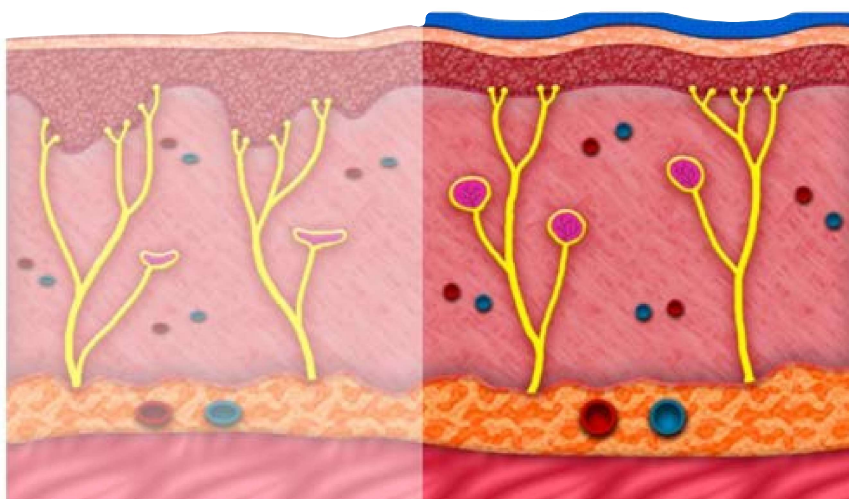
Podívej se na obrázek, který ukazuje, že pokožka vypadá jako znovuzrozená. Omlazujícími technikami uvolníš epidermis. Pokožka bude uvolněná, stejně jako nervy, cévy a žíly. Nervová zakončení budou fungovat správně a uvolní se veškerý tlak v obličeji a také ztuhlosti, bolest. Otevřené cévy zlepši průtok krve, pokožka bude snadněji a lépe vyživována. Uvolněné svaly sníží tlak na pokožku a zlepši se svalová regenerace.

SVALY A POKOŽKA VE TVÁŘI

PŘED A PO APLIKACI TECHNIK

PŘED

PO



Pokožka ve tváři je srostlá se svaem. Pokud se sval zkrátí, pokožka se nemůže přizpůsobit, nemá kam utéct. Začne se vrásnit. Po zařazení omlazujících technik do svého denního rituálu svaly získají zpět svoji ideální délku, pokožka se bude postupně napínat a začne znovu kopírovat napnutí svalů. Rozvolní se po délce svalů.

FASCIE

Každá buňka v našem těle je obalena fascií. Fascie mají skvělou vlastnost – fungují totiž jako houba, kterou doma používáš na mytí. Představ si, že houbu volně vložíš do nádoby s vodou. Co se stane? Nic, houba vodu nedokáže vstřebat, přijmout. Nyní si představ, že houbu v nádobě s vodou mačkáš. Až nyní do sebe nasaje tekutinu. Stejně tak fungují fascie v našem těle. Potřebují stimulaci, aby byly schopné přijmout hydrataci z prostředí. Jsou jimi obalené nejen buňky, ale také svaly nebo vazy, měkké tkáně. A přesně na tomto principu omlazující techniky fungují, bez výjimky.

Vyzkoušet můžeš každou techniku zvlášť. Můžeš je různé kombinovat nebo si vybrat jen jednu. Důležitá je pravidelnost. Tvoje práce bude spočívat v tom, že budeš stlačovat a prokrvovat pokožku, aby byla Tvoje tvář zdravá, symetrická, harmonická a zářivá. Zintenzivní se průtok veškerých tekutin, pokožka bude hydratovaná zevnitř, přestane se vysušovat a bude mít mladistvý vzhled.